

Adaptacja dziecka w Klubie Malucha Kubuś i Przyjaciele

Każdy rodzic powierzając dziecko drugiej osobie zawsze ma obawy, co do sprawowanej opieki, zachowania dziecka, reakcji na rozstanie itd. Naturalną rzeczą jest, że martwimy się o własne dziecko i chcemy dla niego jak najlepiej. Bardzo często to rodzice bardziej przeżywają nową sytuację związaną z rozstaniem niż samo dziecko.

Poniżej zamieszczamy parę wskazówek, które będą pomocne przy podejmowaniu decyzji o wyborze żłobka i przygotowaniu dziecka na nowe doświadczenia.

1. Wybierając daną placówkę warto udać się do niej z dzieckiem, tak by mogło samo ocenić otoczenie, opiekunki i atmosferę, jaka panuje w żłobku. Ważne jest również nastawienie rodziców, które dziecko bardzo dobrze czuje i potrafi zrozumieć. Jeśli rodzic będzie traktować żłobek, jako zło konieczne to dziecko nie będzie czerpało radości z nowego doświadczenia w życiu. Decyzja o powierzeniu dziecka pod opiekę powinna być dobrze przemyślana i traktowana, jako wyzwanie zarówno dla rodzica jak i dla dziecka. Jest to swego rodzaju kolejny etap w życiu, gdzie dziecko przebywa poza domem, bez rodziców, wśród rówieśników z opiekunkami. Dziecko uczy się przebywania w grupie, dzielenia się zabawkami, nabywa nowe umiejętności, jego harmonogram dnia staje się uporządkowany.
2. Jeśli planują państwo posłać dziecko do żłobka, należy je na to przygotować zarówno fizycznie jak i psychicznie.
Bardzo pomocne w przygotowaniu dziecka na rozłąkę jest zostawianie dziecka pod opieką znajomych czy osób z rodziny, odwiedziny w innym miejscu niż dom, kontakt z dziećmi w różnym wieku. Naturalnym odruchem dzieci jest kontakt z innymi dziećmi, chęć zabawy i poznawania.
Należy pamiętać, że dzieci w żłobku powinny już umieć samodzielnie zasypiać. Nauka samodzielnego zasypiania w łóżeczku jest bardzo często dużym wyzwaniem dla rodziców, którzy muszą wykazać się cierpliwością i przede wszystkim konsekwencją. Gwarantuję, że wysiłek się opłaca i będą państwo dużo spokojniejsi wiedząc, że dziecko bez problemu usypia samo, nie trzeba go lulać na rękach czy kołysać w wózku. Niezależnie od wieku dziecka trzeba o tym z nim rozmawiać. Jeśli nawet nie do końca rozumie naszych słów, bardzo dobrze odczytuje nasze emocje z głosu i wyrazu twarzy. Dużo łatwiej zaadoptować dziecko 8-9 miesięczne do nowego otoczenia niż dziecko 2 letnie, które już w pełni jest świadome rozłąki z mamą i w wielu wypadkach się przed tym buntuje. Warto więc przemyśleć dużo wcześniej kwestię tego, kiedy oddać dziecko do żłobka, dać sobie do zrozumienia, że opieka jaką zapewniamy my – mamy jest najlepsza, ale nie damy dziecku tego co kontakt z rówieśnikami. Ważną kwestią, o jaką rodzice również się martwią posyłając dziecko do żłobka jest jedzenie.

Dziecka do jedzenia zmuszać nie można, jednak można go do niego zachęcić i sprawić, że stanie się dobrą zabawą. Jadłospis dzieci do 3 roku życia powinien być niestety inny niż jadłospis ludzi dorosłych.

W większości przypadków nie gotujemy dla dzieci osobnych posiłków i w wieku 1,5 czy 2 lat jedzą dokładnie to samo co my, ale czy taka dieta dostarcza mu odpowiednich składników w odpowiednich ilościach do tego aby się prawidłowo rozwijało?

Żywnienie dzieci do prostych rzeczy nie należy i trzeba się zastanowić czy aby przypadkiem firmy specjalizujące się w tym pod okiem dietetyka nie zrobią tego lepiej?

Uczenie dziecka od najmłodszych lat jedzenia wszystkiego, na pewno zaowocuje w dalszym etapie życia jakim jest przedszkole.

3. Adaptacja dziecka w nowym miejscu:

Pierwsza wizyta dziecka powinna być krótka, w obecności rodzica, zapamiętana jako doświadczenie przyjemne i radosne aby nie zniechęciło się do kolejnych odwiedzin. Jeśli dziecko chętnie idzie do dzieci, interesuje się zabawkami, nie zwraca uwagi na mamę, warto ten moment wykorzystać i obserwować sytuację z boku. Dziecko powinno być przyprowadzane o godzinie kiedy jest nakarmione i wyspane.

Kolejne odwiedziny w żłobku również nie powinny być długie- około 1-2 godzin. Jeśli dziecko nie ma problemu z adaptacją można powoli zwiększać ten czas, zostawić dziecko na porę drzemki czy karmienia. Wszystko mogą państwo obserwować dzięki kamerom on-line i być spokojni o to, że dziecko jest pod dobrą opieką.

Opiekunki powinny być poinformowane o tym, co dziecko lubi a czego nie, czego się ewentualnie boi, przy czym się uspokaja, o jakich godzinach śpi i je. Jeśli ma ulubioną zabawkę czy przytulankę warto ją zabrać tak by dziecko miało poczucie bezpieczeństwa w czymś co zna i lubi.

Najlepiej rozpocząć adaptację dziecka w momencie gdy w żłobku jest mało nowych dzieci. Pozostałe dzieci nie zarażają się płaczem i jest o wiele spokojniej, atmosfera jest mniej napięta i dziecku łatwiej zaakceptować nowe otoczenie. Każde dziecko jest inne i nie da się z góry przewidzieć jaka będzie reakcja na nowe otoczenie, towarzystwo dzieci i opiekunek i w jakim czasie się zaadaptuje- czasem trwa to 2 tygodnia a czasem nawet 2 miesiące. Lepiej dziecko przyprowadzać do żłobka na mniej godzin ale codziennie niż raz w tygodniu na więcej godzin. Dziecko musi mieć jasno określony harmonogram dnia wg którego funkcjonuje i dzięki któremu umie odnaleźć się w otaczającym świecie.

Mamy nadzieję, że przedstawiony (w wielkim skrócie) poradnik, pozwoli Państwu spojrzeć na niektóre problemy związane z pozostawieniem dziecka pod naszą opieką, w sposób jasny i rzeczowy. My też jesteśmy rodzicami...